



## Settlement Assistance & Family Support Services

### SAFSS مندرجہ ذیل خدمات مہیا کرتا ہے

- \* انفرادی اور فیملی سے مشاورت
- \* تنازعات میں مداخلت
- \* ایسی خواتین جو تشدد کا شکار ہوں، انہیں معلومات، تعلیم اور مشورہ مہیا کرنا
- \* کمیونٹی اور قانونی خدمات کے حوالہ جات
- \* خدمات کے گروپس
- \* تعلیمی ورکشاپس
- \* ایسی خواتین جنہوں نے تشدد کے ماحول سے آزادی حاصل کی ہو ہم مندرجہ ذیل خدمات مہیا کرتے ہیں:
- \* قابل استطاعت گھریلو سہولیات
- \* سوشل اسٹینڈس
- \* قانونی امداد
- \* فوڈ بینک

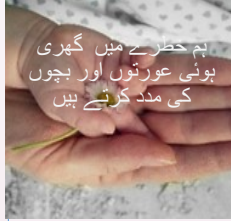
### SAFSS کی تمام خدمات مفت ہیں

اگر آپ اپنے منسلک رشتہ میں زیادتی سے گزر کر رہی ہیں۔ آپ کے بچے بھی اس زیادتی متاثر ہوتے ہیں۔ ایک مضبوط ماں ہمیشہ اپنے بچوں کی حفاظت کرتی ہے۔ برائے مہربانی زیادتی کی خبر کریں۔



بحالی میں مدد اور خاندان کے لئے مدد کی خدمات  
**Settlement Assistance & Family Support Services (SAFSS)**  
زبان اور تہذیبی اعتبار سے کمیونٹی کو خدمات مہیا کرتا ہے۔ جو

یہ بروشر ہر ایسی خاتون کے لئے ہے جو اپنے خاوند، شریک، ہوائے فریڈ، خاندان کے کسی فرد یا کسی دوسرے سے زیادتی کا شکار ہوئی ہو۔



### ہمارا مقصد

خواتین اور بچوں کے

خلاف

تشدد کی روک تھام

بیوی، بچے، نوجوان اور عمر رسیدہ کو تعلیم، مشورے، مداخلت اور مدد کی خدمات کے ذریعہ سے تشدد سے بچاؤ

زیادتی تو برجگہ پائی جاتی ہے

یہ کسی کے ساتھ بھی ہوسکتی ہے: خواہ وہ امیر، غریب، تعلیم یافتہ، یا غیر تعلیم یافتہ، کینیڈین (Canadian) شہری یا امیگرنٹ ہو۔

زیادتی کی مختلف شکلیں ہوتی ہیں

- \* جسمانی
- \* زبانی
- \* جذباتی
- \* مالی (معاشی)
- \* روحانی
- \* جنسی
- \* عدم توجہی

کینیڈا (Canada) میں زیادتی کو  
جرم سمجھا جاتا ہے اور اسے  
روکنے کی ضرورت ہے

کوئی اخلاق تشدد کیلئے نہیں بھڑکاتا یا قانونی جواز نہیں پیدا کرتا  
تشدد کسی رعایت کا متقاضی نہیں ہے

1200 Markham Road, Suite 214  
Toronto, ON, M1H 3C3  
Tel: 416-431-4847 ext. 227/245  
Fax: 416-431-7283  
Email: reception@safss.org  
Web site: www.safss.org



## Settlement Assistance & Family Support Services

SAFSS کسی زیادتی کے متعلق گفتگو کرنا خاصا مشکل ہوسکتا ہے۔ خواتین شرم محسوس کرتی ہیں یا گہراتی ہیں کہ اُن کے خاندان کے افراد یا دوست احباب اُن کی کہانی پر یقین نہ کریں

خواتین کو باخبر کرنے کے فیصلہ کے قابل بنانے کیلئے، قوی بنانے کے لئے اور اُن کے قوت ارادی کو مضبوط کرنے کے لئے SAFSS باقاعدگی سے مددگار گروپس کا انعقاد کرتا ہے۔ یہ گروپس ایسی خواتین کے لئے جنہیں زیادتی کا تجربہ ہوا ہو رازداری سے اپنے مسائل پیش کرنے کیلئے ایک محفوظ جگہ مہیا کرتے ہیں اور خواتین ضروری جذباتی تعاون حاصل کرتی ہیں۔

SAFSS شامل ہونے والوں کو TTC کے مفت ٹکٹ مہیا کرتا ہے۔  
SAFSS کو 416-863-4847 ایکسٹنشن 227/245 پرفون کریں

اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے تو :

• **911** پر فون کریں

- زیادتی کا شکار خواتین کی ہیلپ لائن کو مندرجہ ذیل نمبروں پر فون کریں  
ٹول فری 416-863-0511/1-866-863-0511
- SAFSS کو 416-863-4847 ایکسٹنشن 227/245 پر فون کریں
- اپنے موبائل فون سے SAFSS(# 7233) # ڈائل کریں

مدد طلب  
کرنا  
بالکل  
مناسب  
بات ہے



**تحفظ** آپ کی اولین ترجیح ہونا ضروری ہے۔ صرف آپ فیصلہ کر سکتی ہیں کہ آپ تحفظ کیلئے کیا کر سکتی ہیں۔ لیکن پہلے سے منصوبہ بندی کریں۔ مندرجہ ذیل چیزیں تیار کریں اور اگر ممکن ہو تو انہیں گھر سے باہر محفوظ کریں:

- \* نقدی یا بینک کا کارڈ یا کریڈیٹ کارڈ
- \* آپ کی آپ کے بچوں کی شناختی دستاویزات (ID) کی نقول: SIN ، OHIP ، PR کارڈز، پیدائش کا سرٹیفکیٹ، بچوں کے اسکول کا ریکارڈ بھی شامل ہے۔
- \* پاسپورٹس / امیگریشن کے کاغذات کی نقول
- \* شادی کے سرٹیفکیٹ کی نقول، وصیت نامہ، علیحدگی یا طلاق کے کاغذات، کوئی دوسری عدالتی دستاویزات
- \* جو آپ کے پاس ہوں کی نقول
- \* کرایہ نامہ، معاہدہ، آپ کے گھر کا مختار نامہ
- \* دوائیوں یا طبی نسخوں کی نقول
- \* آپ کے اور آپ کے ہر بچے کے تبدیل کرنے والے کپڑے

**یاد رکھیں:** جب آپ کا تحفظ خطرے میں ہو تو واحد ترجیح آپ کا اور آپ کے بچوں کا محفوظ مقام تک بچ کر پہنچنا ہے۔

اس پروگرام کی مالی معاونت منسٹری آف کمیونٹی (Ministry of Community) اور سوشل سروسز (Social Services) اور سٹی آف ٹورنٹو (City of Toronto) نے کی ہے۔